

Les produits de saison - Juin

Fruits

- Fraise
- Cerise
- Rhubarbe
- Groseille
- Courgette
- Aubergine
- Concombre

Viandes

- Agneau
- Veau
- Pigeon
- Poulet

Crèmerie

- Beurre
- Lait
- Crème
- Chèvre frais
- Camembert

Cueillette sauvage

- Girolles
- Sureau
- Fraise des bois

Légumes

- Oignons, échalotes
- Petit pois
- Fèves
- Carotte nouvelles
- Épinards
- Radis
- Chou rave
- Navet
- Salade
- Betterave
- Pomme de terre primeur
- Blettes
- Artichaut
- Herbes aromatiques (sauge, persil, fines herbes, ...)

Poissons et fruits de mer

- Homard bleu
- Araignée de mer
- Langoustine
- Moule de corde
- Bar de ligne
- Sole
- Mulet
- Sardine
- Maquereau